

中大校友會聯會主辦 2025 打破健力士世界紀錄活動

主辦單位:  香港中文大學校友會聯會
The Federation of Alumni Associations of
The Chinese University of Hong Kong

贊助機構:  Art & Design
Art & Design since 1987

 Poffices.AI

 POCA SWEAT

大會設計健身操影片

活動參與及捐款

協辦單位:  中大體育部
Physical Education Unit



支持單位:  CUHK SPORTS
MEDICINE 中大運動醫學
 中大醫務處 CUHK UMSO
 鄧秉鈞健康教育中心
Robert Dan Health Education Centre



歡迎報名參與及捐款支持!

中大校友會聯會 挑戰世界紀錄 健身操

支持 香港運動員

中大社群齊支持:

第十五屆 **全國運動會**

全國第十二屆 **殘疾人運動會** 暨

第九屆 **特殊奧林匹克
運動會**

 香港中文大學 大學體育中心

 2025.06.28 (星期六)
15:00-16:30

*本健身操影片僅供觀看使用, 懇請勿將其用於其他用途。大會將保留一切權利。

查詢: aa-federation@alumni.cuhk.edu.hk

中大校友會聯會主辦 2025 打破健力士世界紀錄活動

為響應第十五屆全國運動會及全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會，以及展示中大人的支持和團結精神、增加中大師生校友對運動的興趣，聯會特意舉辦打破健力士世界紀錄活動，創造「線上及線下同時最多人參與健身操」記錄，詳情如下：

日期	2025 年 6 月 28 日（六）
時間	下午 3:00 - 下午 4:30
地點	中大體育中心楊明標室內體育館 (Map)
健身操介紹	請按此處
健身操短片	請按此處
報名	請按此處

我們非常榮幸能夠邀請您加入這個有意義的活動，支持我們推廣香港運動員、推動運動風氣和關注健康的使命。我們期待有您的參與，一同製造非凡的回憶。

如有查詢，請電郵至 aa-federation@alumni.cuhk.edu.hk