

「禪藝逸常」×「有冇咁禪」年度計劃

咖啡 · 禪 · 工作坊

在繁忙都市生活中，往往很難靜下心，細味自己和身旁的人和事。

「咖啡 · 禪 · 工作坊」將由常霖法師和專業咖啡師帶領，在地靈人傑的中大校園中，親手體驗如何烘焙咖啡，以研磨體驗生活的粗糙與細膩。

是次工作坊將透過基本的坐禪，了解內心深處不同的感受、念頭，嘗試學會放下煩惱，再品嚐自己親手沖煮的烘焙咖啡，讓你享受一個平靜而滿足的周末。

日期：2021.09.25 (六)

時間：9:00am – 5:00pm

地點：香港中文大學逸夫書院輔仁中心

名額：32 人

對象：對禪修或咖啡零經驗者，歡迎參加

費用：\$80 (中大學生)；\$250 (校友 / 教職員)，已包括材料費

導師：常霖法師

報名截止日期：2021 年 9 月 19 日 (日)

網上報名：<https://bit.ly/37k7vet>