




Shaw College 逸夫書院

List of "Diversified General Education Activities" (1st Term, 2025/26)

2025/26 年 (上學期) 「多元通識活動」列表

Students are allowed to participate at a maximum of two "Diversified General Education Activity" per term as equivalent to attending two College Assembly. For more details, please visit the [College Assembly Website](#).

同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

Category 項目分類	Programme Name 活動名稱	Programme Highlights 重點內容	Date/Period And Time* 日期及時間*	Language 語言	Details and Enrollment 詳情及報名
Language and Culture Enhancement Programme 語文提升及文化 促進項目	Hong Kong Sign Language Workshop 香港手語工作坊	<ul style="list-style-type: none"> Learning basic Hong Kong sign language and understanding deaf culture 學習基礎香港手語及了解聾人文化 	21, 28 Oct and 4, 11 Nov 2025 (Tue) 18:45 – 20:45 2025 年 10 月 21、28 日及 11 月 4、11 日 (二) 18:45 – 20:45	Hong Kong Sign Language & Cantonese 香港手語及廣東話	5 Oct 2025 (Sun) 2025 年 10 月 5 日 (日) 
Art for life 藝在人生系列	Chinese Calligraphy Class: Regular Script 中國書法班：楷書	<ul style="list-style-type: none"> Learn Chinese Calligraphy in the regular script with guidance from a professional instructor 在專業導師的指導下，學習楷書 	6, 13, 20, 27 Oct and 3, 10 Nov 2025 (Mon) 19:00 – 21:00 2025 年 10 月 6、13、 20、27 日及 11 月 3、 10 日 (一) 19:00 – 21:00	Cantonese 廣東話	23 Sept 2025 (Tue) 2025 年 9 月 23 日 (二)

Community Service Programme 社區服務項目	Guide Dog Workshop 導盲犬工作坊	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction to the training stages of guide dogs, the services of guide dogs, and tips for interacting with visually impaired individuals 介紹導盲犬的訓練階段、導盲犬服務、與視障人士相處的技巧與提示 • Sharing from guide dog users or foster families 導盲犬使用者或寄養家庭分享 • Demonstration and practice of methods to assist visually impaired individuals with orientation and mobility 展示及實踐協助視障人士定向行走的方法 	8 Oct 2025 (Wed) 18:00 – 21:00 2025 年 10 月 8 日 (三) 18:00 – 21:00	Cantonese 廣東話	17 Sept 2025 (Wed), 9am 2025 年 9 月 17 日 (三) 上午 9 時
Mindfulness Programme 正念活動	Shaw SMART Programme	<ul style="list-style-type: none"> • Under the guidance of College Head, Professor Freedom LEUNG, students practiced various stress management techniques to build resilience 由院長梁耀堅教授親身指導，與同學實踐不同壓力管理方法，培養抗逆能力 	8, 15 Oct and 5, 19 Nov 2025 (Wed) 19:00 – 21:00 2025 年 10 月 8, 15 日 及 11 月 5, 19 日 (三) 19:00 – 21:00	Cantonese/English 廣東話/英語	2 Oct 2025 (Thu) 2025 年 10 月 2 日 (四) 
First Year Engagement Programme 新生啟導計劃	“Strengths Profile” Self-discovery Workshop “Strengths Profile” 自我探索工作坊	<ul style="list-style-type: none"> • Through conducting an assessment and an analysis from the trainer, the workshop helps students identify their strengths, thus gain more understanding on how to develop themselves in study and everyday life • 同學透過完成測試及導師分析結果，了解自身優勢，從而在學習和日常生活如何提升自己。 	24 Oct 2025 (Fri) & 25 Nov 2025 (Tue) 18:30 – 21:30 2025 年 10 月 24 日及 11 月 25 日 (二) 18:30 – 21:30	Cantonese/English 廣東話/英語	8 Oct 2025 (Wed) 2025 年 10 月 8 日 (三) 

Cultural Integration Programme 文化共融計劃	Pictorial Seals Workshop 肖形印工作坊	<ul style="list-style-type: none"> Learn about the history of seals, study utensils, and experience seal cutting to make seals of the twelve zodiac signs 認識印章的歷史、文房用具，並體驗篆刻製作十二生肖肖形印 	27 Sep 2025 (Sat) 12:30 – 14:00 2025 年 9 月 27 日 (六) 12:30 – 14:00	English 英語	22 Sep 2025 (Mon) 2025 年 9 月 22 日 (一)
	Hong Kong-style Milk Tea Course 港式奶茶課程	<ul style="list-style-type: none"> A senior tea master will teach participants how to make Hong Kong-style milk tea and explain its cultural significance 資深師傅教授如何製作港式奶茶和講解正宗港式奶茶背後的文化 	18 Oct 2025 (Sat) 10:00-11:30 2025 年 10 月 18 日 (六) 12:30 – 14:00	English 英語	2 Oct 2025 (Thu) 2025 年 10 月 2 日 (四) 

**All event dates and times are subject to their promotional publications.*

所有活動日期及時間以其宣傳刊物為準。