

「禪藝逸常」×「有冇咁禪」系列

# 山水·禪

「山水禪」讓你放下緊張的心情，在草木林間漫步禪行，  
細賞自然與內心的寧靜之美。

日期：2021年11月20日（星期六）

時間：3pm - 6pm

集合地點：逸夫書院

導師：常霖法師

費用：\$100（本科生完成工作坊後可獲全數退款）

對象：中大學生、教職員及校友（逸夫學生及藝術兵團優先）

名額：40人

查詢：

逸夫書院 徐小姐

adatsui@cuhk.edu.hk | 3943 1549

香港中文大學藝術行政主任辦公室 鄭先生

cuoaa@cuhk.edu.hk | 3943 1598

網上報名



截止日期：2021年11月8日（一）



'Zen Art Daily' x 'MakeZen' Series

# Mindful Walk

Free your mind!

Mindful hiking enables you to experience the peaceful mind and to appreciate the beauty of nature.

Date: 20/11/2021 (Sat)

Time: 3:00pm – 6:00pm

Venue: Shaw College

Instructor: Ven. Chang Lin

Fee: \$100 (Refundable upon completion of workshop for undergraduate students)

Target: CUHK Students, Staff & Alumni  
(Priority is given to students of Shaw College and Friends of the Arts)

Quota: 40

Enquiries:

Ms. Ada Tsui, Shaw College  
adatsui@cuhk.edu.hk | 3943 1549

Mr. Keith Cheng, The Office of the Arts Administrator  
cuoaa@cuhk.edu.hk | 3943 1598

Online  
Registration



Deadline: 8 NOV 2021

