



逸夫書院

2024/25 年 (下學期) 學生發展項目

項目分類	活動名稱	重點內容	日期及時間	語言	詳情及報名	截止日期	多元通識活動 <sup>^</sup>
新生啟導計劃	“Strengths Profile” 自我探索工作坊	同學透過完成測試及導師分析結果，了解自身優勢，從而在學習和日常生活提升自己。	2025 年 1 月 13 日 (一) 及 2 月 4 日 (二) 18:30 - 21:30	廣東話/ 英語	已截止報名		✓
藝在人生系列	木結他/流行音樂作曲基礎班	學習基本木結他流行曲彈奏技巧及了解作曲理念和基礎理論	2025 年 1 月 23 日；2 月 6、13、20、27 日；3 月 13、20、27 日 (四) 19:00 – 20:30	廣東話	已截止報名		
	逸夫合唱團	提供音樂交流平台，鼓勵師生、校友共同發掘音樂的樂趣	每周一次練習 (逢星期三，19:00-21:00)	廣東話/ 英語		2025 年 1 月 21 日 (二)	
社區服務項目	懷仁社區服務項目計劃 2024/25	由同學自行構思及推行服務項目，書院提供活動經費資助。	2024 年 11 月至 2025 年 7 月末	不適用		2025 年 1 月 20 日 (一) 上午 9 時	
	香港手語工作坊	學習基礎香港手語及了解聾人文化	2025 年 2 月 6 日、13 日、20 日及 27 日 (四) 18:45 – 20:45	香港手語及廣東話		2025 年 1 月 20 日 (一) 下午 1 時	✓ (需出席最少三節)

<sup>^</sup>由 2024/25 學年開始，同學於每學期最多可參加一次「多元通識活動」，以等同出席一次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

文化共融計劃	農曆新年派對	歡迎交流生	2025 年 1 月 14 日 (二) 19:00 – 21:00	英語	已完結		
	「悄悄告訴你」 肖形印工作坊	認識印章的歷史、 文房用具，並體驗 篆刻製作十二生肖 肖形印	2025 年 2 月 22 日 (六) 10:00 – 12:00	英語		2025 年 2 月 12 日 (三)	✓
語文提升及文 化促進項目	《咆哮山莊》音 樂劇欣賞	欣賞音樂劇《咆哮 山莊》，可與參加 者一邊用膳一邊分 享觀後感想	2025 年 3 月 26 日 (三) 19:30 - 22:30	英語	已截止報名		✓
	初級韓語及文化 工作坊	<ul style="list-style-type: none"> <li>重點學習聽及講 韓語</li> <li>認識傳統及當代 韓國文化</li> <li>以摺紙製作迷你 韓服</li> </ul>	2025 年 2 月 17, 24 日及 3 月 10, 17 日 (一) 18:30 - 20:30	韓語 / 英語		2025 年 1 月 26 日 (日)	
	初級泰語及文化 工作坊	掌握泰文簡單用 語，學習泰國文化	2025 年 2 月 19, 26 日及 3 月 12, 19, 26 日 (三) 18:30 - 20:00	泰語 / 英語		2025 年 1 月 26 日 (日)	
正念活動	兩日自在禪營	在兩日一夜的靜修 中，重獲心靈平靜	2025 年 1 月 4 至 5 日 (六 至日)	廣東話	已完結		✓





^由 2024/25 學年開始，同學於每學期最多可參加一次「多元通識活動」，以等同出席一次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

			10:30 (1月4日) 至 16:00 (1月5日)				
	禪語心聲	結合禪修及嗓音訓練，提升自我覺察力，從而找到自己最舒適自然的聲音，並得以靈活運用聲線。	2025年2月15日(六) 10:00 – 17:00	廣東話		2025年2月4日 (二)	✓
	· ME · ME · WE · 藝術減壓時光工作坊	透過遊戲及繪畫或手作等藝術手法，盡情發揮創意，在過程中認識新朋友，享受 me time	2025年2月19日(三) 18:00 – 20:30	廣東話		2025年2月12日 (三)	
圓夢計劃	圓夢計劃 2024/25	資助同學實踐夢想	2024/25 學年	不適用		2025年2月10日 (一) 上午9時	
工作體驗計劃	一對一就業指導-『MBTI 16 型人格 × 您的職業導向』2025	一對一就業指導由導師與學生一起探索人格/性格類型偏好，及分析如何影響學生的職業選擇。同時亦會解答學生在就業發展上的疑難雜症。	2025年1-3月 (書院將與成功申請者安排會面)	廣東話		2025年1月27日 (一)	

^由 2024/25 學年開始，同學於每學期最多可參加一次「多元通識活動」，以等同出席一次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

	“Dress to Impress” 工作坊	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 服裝和色彩搭配建議</li> <li>• 個人色彩配搭示範</li> <li>• 色彩心理學理論</li> <li>• 不同場合 (如面試、工作場所) 的服裝要求和造型技巧</li> </ul>	2025 年 2 月 24 日 (一) 18:30 – 20:30	廣東話/ 英語		2025 年 2 月 7 日 (五) 上午 9 時	
環境可持續發展活動	環境可持續發展項目資助計劃	策劃一個屬於你的環保項目	2024/25 學年	廣東話/ 英語	已截止報名		
	Dragon’s Back Eco Tour X Hiking with Freedom		2025 年 1 月 25 日 (六) 09:00 – 13:30	英語		2025 年 1 月 17 日 (五)	
康體訓練課程	健身室工作坊		2025 年 1 月 23 日 (四) 18:30 – 20:00	廣東話		2025 年 1 月 21 日 (二)	

^由 2024/25 學年開始，同學於每學期最多可參加一次「多元通識活動」，以等同出席一次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

	普拉提健體班		2025 年 2 月 11, 18, 25 及 3 月 11, 18, 25 日 (二) 19:00 – 20:30	廣東話		2025 年 2 月 3 日(一)	
	運動攀登		2025 年 2 月 5, 12, 19 及 3 月 12, 19 日 (三) 18:30 – 20:30	廣東話		2025 年 1 月 23 日 (四)	
	網球班		2025 年 2 月 4, 11, 18, 25 及 3 月 11, 18 日 (二) 18:30 – 20:00	廣東話		2025 年 1 月 23 日 (四)	
	泰拳班		2025 年 2 月 6, 13, 20, 27 日, 3 月 13, 20 27 日及 4 月 3 日 (四) 18:30 – 20:00	廣東話		2025 年 1 月 23 日 (四)	

^由 2024/25 學年開始，同學於每學期最多可參加一次「多元通識活動」，以等同出席一次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。