



逸夫書院

2025/26 年 (上學期) 學生發展項目

項目分類	活動名稱	重點內容	日期及時間	語言	詳情及報名	截止日期	多元通識活動 [^]
新生啟導計劃	“Strengths Profile” 自我探索工作坊	同學透過完成測試及導師分析結果，了解自身優勢，從而在學習和日常生活提升自己。	2025 年 10 月 24 日 (五) 及 11 月 25 日 (二) 18:30 – 21:30	廣東話 /英語	已截止報名		✓
藝在人生系列	中國書法班：楷書	在專業導師的指導下，學習楷書。	2025 年 10 月 6, 13, 20, 27 日; 11 月 3 及 10 日 (一) 19:00 – 21:00	廣東話	已截止報名		✓ (需出席最少 5 堂)
	逸夫書院合唱團團員招募	提供音樂交流平台，鼓勵師生、校友共同發掘音樂的樂趣。	試音環節 2025 年 9 月 19 日(五) 17:00 – 20:00 (逢星期三排練)	廣東話 /英語	已截止報名		
	美聲工作坊	學習美聲技巧及正確發聲方法，讓演唱、演講更有感染力。	2025 年 9 月 24 日(三) 19:00 – 21:00	廣東話 /英語	已截止報名		

[^] 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

社區服務項目	懷仁社區服務項目計劃 2025/26	由同學自行構思及推行服務項目，書院提供活動經費資助。	2025 年 11 月至 2026 年 7 月末	不適用		2025 年 11 月 3 日(一)上午 9 時	
語文提升及文化促進項目	雅思預備工作坊	雅思考試試前訓練	2025 年 10 月 13, 20, 27 日及 11 月 3, 10 日 (一) 18:30 - 20:30	英語	已截止報名		
	香港手語工作坊	學習基礎香港手語及了解聾人文化	2025 年 10 月 21, 28 日及 11 月 4, 11 日 (二) 18:45 - 20:45	香港手語及廣東話	已截止報名		✓
	初級韓語及文化工作坊 (II)	- 報讀同學必須具備書寫及閱讀韓文 Hangeul 能力 - 了解韓流與粉絲文化 - 探索韓國大學生生活 - 體驗活動包括角色扮演和製作紫菜包飯	2025 年 10 月 15, 22 日及 11 月 5, 12 日 (三) 18:30 - 20:30	韓語及英語	已截止報名		

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

正念活動	Shaw SMART Programme	由院長梁耀堅教授親身指導，與同學實踐不同壓力管理方法，培養抗逆能力	2025 年 10 月 8, 15 日 及 11 月 5, 19 日(三) 19:00 – 21:00	廣東話 /英語	已截止報名		✓ (需出席所有節數)
圓夢計劃	圓夢計劃 2025/26	資助同學實踐夢想及貢獻社區	2025/26 學年	不適用	已截止報名		
師友計劃	學長夜話 — 中大地產人見證地產市道由璀璨歸於平淡	在香港地產行業擁有接近 30 年豐富經驗，現時於香港都會大學商學院擔任高級講師的湯偉健先生 (化學/1992)，分享中大地產人見證地產市道如何由璀璨歸於平淡。	2025 年 11 月 20 日 (四) 19:30 – 21:30	廣東話		額滿即止	✓
康體訓練課程	正念瑜伽		2025 年 10 月 14, 21, 28 日; 11 月 4, 11, 18 日 (二) 19:00 – 20:30	廣東話	已截止報名		
環境可持續發展	項目資助計劃	策劃一個屬於你的環保項目	2025/26 學年	廣東話 /英語		2025 年 11 月 1 日 (六)	
文化共融計劃	肖形印工作坊	認識印章的歷史、文房用具，並體驗篆刻製作十二生肖肖形印	2025 年 9 月 27 日 (六) 12:30 – 14:00	英語	已截止報名		✓

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

	港式奶茶課程	資深師傅教授如何製作港式奶茶和講解正宗港式奶茶背後的文化	2025 年 10 月 18 日 (六) 10:00 – 11:30	英語	已截止報名	✓
--	--------	------------------------------	--	----	-------	---

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。