

## 逸夫書院

## 2025/26 年 (上學期) 學生發展項目

項目分類	活動名稱	重點內容	日期及時間	語言	詳情及報名	截止日期	多元通識活動^
新生啟導計劃	"Strengths Profile" 自我 探索工作坊	同學透過完成測試及導師 分析結果,了解自身優 勢,從而在學習和日常生 活提升自己。	2025年10月24日(五) 及11月25日(二) 18:30-21:30	廣東話 /英語	已截止報名		<b>√</b>
藝在人生系列	中國書法班: 楷書	在專業導師的指導下,學習楷書。	2025年10月6,13,20,27日;11月3及10日(一)19:00-21:00	廣東話	已截止報	名	√ (需出席最少 5 堂)
	逸夫書院合唱 團團員招募	提供音樂交流平台,鼓勵 師生、校友共同發掘音樂 的樂趣。	試音環節 2025 年 9 月 19 日(五) 17:00 - 20:00 (逢星期三排練)	廣東話 /英語	己截止報	名	
	美聲工作坊	學習美聲技巧及正確發聲 方法,讓演唱、演講更有 感染力。	2025年9月24日(三) 19:00-21:00	廣東話 /英語	已截止報	名	

<sup>^</sup> 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」,以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱書院聚會網頁。

目	懷仁社區服務 項目計劃 2025/26	由同學自行構思及推行服 務項目·書院提供活動經 費資助。	2025年11月至2026年7月末	不適用		2025年11月3日(一)上午9時	
語文提升及 文化促進項 目	雅思預備工作 坊 香港手語工作	雅思考試試前訓練學習基礎香港手語及了解	2025年10月13,20,27日及11月3,10日(一)18:30-20:302025年10月21,28日	英語香港手	已截止報名 已截止報名		
	坊	聾人文化	及11月4,11日(二) 18:45 - 20:45	語及廣東話			<b>V</b>
	初級韓語及文 化工作坊 (Ⅱ)	<ul> <li>報讀同學必須具備書寫及閱讀韓文 Hangeul能力</li> <li>了解韓流與粉絲文化</li> <li>探索韓國大學生生活</li> <li>體驗活動包括角色扮演和製作紫菜包飯</li> </ul>	2025年10月15,22日及11月5,12日(三)18:30-20:30	韓語及 英語	已截止	<b>二報名</b>	

<sup>^</sup> 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」,以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱書院聚會網頁。

正念活動	Shaw SMART Programme	由院長梁耀堅教授親身指導,與同學實踐不同壓力管理方法,培養抗逆能力 實助同學實踐夢想及貢獻	2025年10月8,15日 及11月5,19日(三) 19:00-21:00 2025/26學年	廣東話 /英語 不適用	已截止報名 已截止報名	√ (需出席所有節 數)
師友計劃	2025/26 學長夜話 — 中 大地產人見證 地產市道由璀 璨歸於平淡	社區 在香港地産行業擁有接近 30年豐富經驗·現時於香港都會大學商學院擔任高級講師的湯偉健先生(化學/1992)·分享中大地產人見證地產市道如何由璀璨歸於平淡。	2025年11月20日 (四) 19:30-21:30	廣東話	国 <b>法</b>	
康體訓練課程	正念瑜伽		2025年10月14,21, 28日;11月4,11,18日 (二) 19:00-20:30	廣東話	已截止報名	
環境可持續 發展	項目資助計劃	策劃一個屬於你的環保項 目	2025/26 學年	廣東話/英語	回 2025年11月1 日 (六)	
文化共融計劃	肖形印工作坊	認識印章的歷史、文房用 具·並體驗篆刻製作十二 生肖肖形印	2025年9月27日 (六) 12:30-14:00	英語	已截止報名	<b>√</b>

<sup>^</sup> 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」,以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱書院聚會網頁。

	港式奶茶課程	資深師傅教授如何製作港	2025年10月18日	英語	已截止報名	
		式奶茶和講解正宗港式奶	(六)			V
		茶背後的文化	10:00 – 11:30			