



逸夫書院

2025/26 年 (上學期) 學生發展項目

| 項目分類   | 活動名稱                        | 重點內容                                   | 日期及時間                                                              | 語言         | 詳情及報名 | 截止日期 | 多元通識活動 <sup>^</sup> |
|--------|-----------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------|-------|------|---------------------|
| 新生啟導計劃 | “Strengths Profile” 自我探索工作坊 | 同學透過完成測試及導師分析結果，了解自身優勢，從而在學習和日常生活提升自己。 | 2025 年 10 月 24 日 (五)<br>及 11 月 25 日 (二)<br>18:30 – 21:30           | 廣東話<br>/英語 | 已截止報名 |      | ✓                   |
| 藝在人生系列 | 中國書法班：楷書                    | 在專業導師的指導下，學習楷書。                        | 2025 年 10 月 6, 13, 20, 27 日; 11 月 3 及 10 日<br>(一)<br>19:00 – 21:00 | 廣東話        | 已截止報名 |      | ✓<br>(需出席最少 5 堂)    |
|        | 逸夫書院合唱團團員招募                 | 提供音樂交流平台，鼓勵師生、校友共同發掘音樂的樂趣。             | 試音環節<br>2025 年 9 月 19 日(五)<br>17:00 – 20:00<br>(逢星期三排練)            | 廣東話<br>/英語 | 已截止報名 |      |                     |
|        | 美聲工作坊                       | 學習美聲技巧及正確發聲方法，讓演唱、演講更有感染力。             | 2025 年 9 月 24 日(三)<br>19:00 – 21:00                                | 廣東話<br>/英語 | 已截止報名 |      |                     |

<sup>^</sup> 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

|             |                    |                                                                                                                                               |                                                                |          |                                                                                     |                                 |   |
|-------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---|
| 社區服務項目      | 懷仁社區服務項目計劃 2025/26 | 由同學自行構思及推行服務項目，書院提供活動經費資助。                                                                                                                    | 2025 年 11 月至 2026 年 7 月末                                       | 不適用      |  | 2026 年 2 月 2 日<br>(一)<br>上午 9 時 |   |
| 語文提升及文化促進項目 | 雅思預備工作坊            | 雅思考試試前訓練                                                                                                                                      | 2025 年 10 月 13, 20, 27 日及 11 月 3, 10 日<br>(一)<br>18:30 - 20:30 | 英語       | 已截止報名                                                                               |                                 |   |
|             | 香港手語工作坊            | 學習基礎香港手語及了解聾人文化                                                                                                                               | 2025 年 10 月 21, 28 日及 11 月 4, 11 日 (二)<br>18:45 - 20:45        | 香港手語及廣東話 | 已截止報名                                                                               |                                 | ✓ |
|             | 初級韓語及文化工作坊 (II)    | <ul style="list-style-type: none"> <li>報讀同學必須具備書寫及閱讀韓文 Hangeul 能力</li> <li>了解韓流與粉絲文化</li> <li>探索韓國大學生生活</li> <li>體驗活動包括角色扮演和製作紫菜包飯</li> </ul> | 2025 年 10 月 15, 22 日及 11 月 5, 12 日 (三)<br>18:30 - 20:30        | 韓語及英語    | 已截止報名                                                                               |                                 |   |

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

|         |                           |                                                                                 |                                                                    |            |                                                                                      |                        |                    |
|---------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|
| 正念活動    | Shaw SMART Programme      | 由院長梁耀堅教授親身指導，與同學實踐不同壓力管理方法，培養抗逆能力                                               | 2025 年 10 月 8, 15 日<br>及 11 月 5, 19 日(三)<br>19:00 – 21:00          | 廣東話<br>/英語 | 已截止報名                                                                                |                        | ✓<br><br>(需出席所有節數) |
| 圓夢計劃    | 圓夢計劃<br>2025/26           | 資助同學實踐夢想及貢獻社區                                                                   | 2025/26 學年                                                         | 不適用        | 已截止報名                                                                                |                        |                    |
| 師友計劃    | 學長夜話 — 中大地產人見證地產市道由璀璨歸於平淡 | 在香港地產行業擁有接近 30 年豐富經驗，現時於香港都會大學商學院擔任高級講師的湯偉健先生 (化學/1992)，分享中大地產人見證地產市道如何由璀璨歸於平淡。 | 2025 年 11 月 20 日<br>(四)<br>19:30 – 21:30                           | 廣東話        | 已截止報名                                                                                |                        | ✓                  |
| 康體訓練課程  | 正念瑜伽                      |                                                                                 | 2025 年 10 月 14, 21, 28 日; 11 月 4, 11, 18 日<br>(二)<br>19:00 – 20:30 | 廣東話        | 已截止報名                                                                                |                        |                    |
| 環境可持續發展 | 項目資助計劃                    | 策劃一個屬於你的環保項目                                                                    | 2025/26 學年                                                         | 廣東話<br>/英語 |  | 2025 年 12 月 1 日<br>(一) |                    |
| 文化共融計劃  | 肖形印工作坊                    | 認識印章的歷史、文房用具，並體驗篆刻製作十二生肖肖形印                                                     | 2025 年 9 月 27 日<br>(六)<br>12:30 – 14:00                            | 英語         | 已截止報名                                                                                |                        | ✓                  |

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

|  |        |                              |                                            |    |       |   |
|--|--------|------------------------------|--------------------------------------------|----|-------|---|
|  | 港式奶茶課程 | 資深師傅教授如何製作港式奶茶和講解正宗港式奶茶背後的文化 | 2025 年 10 月 18 日<br>( 六 )<br>10:00 – 11:30 | 英語 | 已截止報名 | ✓ |
|--|--------|------------------------------|--------------------------------------------|----|-------|---|

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。