



逸夫書院

2026/27 年 (上學期) 學生發展項目

| 項目分類   | 活動名稱          | 重點內容                                                              | 日期及時間                                    | 語言            | 詳情及報名                                                                                | 截止日期                             | 多元通識活動<br>^ |
|--------|---------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------|
| 新生啟導計劃 | 「逸逸見人」<br>工作坊 | 告別校服，開心還是煩惱？開心可以日日轉look，抑或煩惱如何建立自信，展現從內而外的個人魅力？這節工作坊，從穿搭日常談到個人形象。 | 2026 年 9 月 23 日<br>(三)<br>19:00 – 21:00  | 廣東話<br>(輔以英語) |   | 2026 年 9 月 16 日<br>(三)           | ✓           |
|        | 逸逸 Party      | 同陌生人用幾張 slide 的 PPT 分享你嘅小故事、個人興趣！識朋友和練膽好機會！                       | 2026 年 10 月 14 日<br>(三)<br>19:00 – 21:00 | 廣東話<br>(輔以英語) | 待定                                                                                   | 待定                               |             |
| 藝在人生系列 | 逸夫書院合唱團       | 匯聚逸夫書院同學、教職員及校友，活躍於校內外舞台，以動人的歌聲和活力演繹音樂作品，感受合唱藝術的魅力。               | 2026/27 學年                               | 廣東話<br>(輔以英語) |  | 2026 年 9 月 18 日<br>(五)<br>下午 2 時 |             |
|        | 歌劇工作坊         | 由逸夫書院合唱團指揮指導歌劇歌唱技巧和現場演                                            | 2026 年 9 月 23 日<br>(三)<br>19:00 – 21:00  | 廣東話<br>(輔以英語) | 已截止報名                                                                                |                                  | ✓           |

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

|             |                    |                                                                                                                                     |                                                                         |     |                                                                                       |                                  |   |
|-------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---|
|             |                    | 唱示範，使同學學習歌劇技巧，發掘音樂的樂趣。                                                                                                              |                                                                         |     |                                                                                       |                                  |   |
|             | 中國書法班－行書           | 由資深書法老師親授，循序漸進教授行書基本筆法、結構及章法，讓初學者也能掌握行書之美。                                                                                          | 2026 年 9 月 21, 28 日及 10 月 5, 12, 26 日及 11 月 2 日<br>(一)<br>19:00 – 21:00 | 廣東話 | 已截止報名                                                                                 |                                  | ✓ |
| 社區服務項目      | 懷仁社區服務項目計劃 2026/27 | 由同學自行構思及推行服務項目，書院提供活動經費資助。                                                                                                          | 2026 年 11 月至 2027 年 7 月末                                                | 不適用 |    | 2026 年 11 月 2 日<br>(一)<br>上午 9 時 |   |
|             | 導盲犬工作坊             | <ul style="list-style-type: none"> <li>介紹導盲犬的訓練階段、導盲犬服務、與視障人士相處的技巧與提示</li> <li>導盲犬使用者或寄養家庭分享</li> <li>展示及實踐協助視障人士定向行走的方法</li> </ul> | 2026 年 10 月 7 日<br>(三)<br>18:00 – 21:00                                 | 廣東話 |    | 2026 年 9 月 23 日<br>(三)<br>上午 9 時 | ✓ |
| 語文提升及文化促進項目 | 雅思預備工作坊            | 雅思考試試前訓練                                                                                                                            | 2026 年 10 月 21, 28 日及 11 月 4, 11, 18 日<br>(三)<br>18:30 – 20:30          | 英語  |  | 2026 年 10 月 11 日<br>(日)          |   |

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

|        |                      |                                                         |                                                                          |           |                                                                                       |                         |   |
|--------|----------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---|
|        | 香港手語工作坊              | 學習基礎香港手語及了解聾人文化                                         | 2026 年 10 月 20, 27 日及 11 月 3, 10 日<br>(二)<br>18:45 – 20:45               | 香港手語及廣東話  |    | 2026 年 10 月 11 日<br>(日) | ✓ |
|        | 意大利語及文化工作坊           | 掌握意大利語基礎，認識意大利文化、美食、傳統、節慶與旅遊                            | 2026 年 10 月 26 日及 11 月 2, 9, 16 日<br>(一)<br>18:30 – 20:30                | 意大利語 / 英語 |    | 2026 年 10 月 11 日<br>(日) |   |
| 正念活動   | 「靜系」流動 café          | 用一杯咖啡的時間，靜靜坐下，慢慢品嚐，靜靜地 chill，讓咖啡及放空，治癒你疲累的一天。           | 2026 年 9 月 16 日<br>(三)<br>12:00 – 15:00                                  | 廣東話       | Walk-in                                                                               | /                       |   |
|        | Shaw SMART Programme | 由院長梁耀堅教授主持，與同學實踐不同壓力管理方法，培養抗逆能力                         | 2026 年 9 月 29 及 10 月 6, 13 日<br>(二)<br>19:00 – 21:00                     | 廣東話 / 英語  |    | 2026 年 9 月 18 日<br>(五)  | ✓ |
| 逸夢成真   | 逸夢成真 2026/27         | 資助同學實踐夢想及貢獻社區                                           | 2026/27 學年                                                               | 不適用       |   | 2026 年 10 月 26 日<br>(一) |   |
| 康體訓練課程 | 網球班                  | 適合初學者參與。課程着重正拍反拍的基本技術，以及網球常用步法，以提升學員擊球的穩定性。期望學員完成課程後，可以 | 2026 年 10 月 2, 9, 16, 23, 30 日及 11 月 6, 13, 20 日<br>(五)<br>18:00 – 20:00 | 廣東話       |  | 2026 年 9 月 16 日<br>(三)  |   |

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

|        |          |                                                            |                                                                                 |        |                                                                                       |                        |   |
|--------|----------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---|
|        |          | 有能力在底線基本來回搓波。                                              |                                                                                 |        |                                                                                       |                        |   |
|        | 瑜珈班      | 適合初學者及不同體能水平人士參加。課堂結合基礎瑜珈體式、呼吸練習、伸展活動及身心放鬆。                | 2026 年 10 月 13, 20, 27 日及 11 月 3, 10, 17 日<br>(二)<br>18:30 – 20:00              | 廣東話    |    | 2026 年 9 月 16 日<br>(三) |   |
|        | 泰拳班      | 歡迎初學者及有經驗人士參與。教練將指導泰拳的拳、腳、肘、膝技巧，以及組合攻防、防守策略和步法運用。          | 2026 年 9 月 24 日及 10 月 8, 15, 22, 29 日及 11 月 5, 19, 26 日<br>(四)<br>18:30 – 20:00 | 廣東話    |    | 2026 年 9 月 16 日<br>(三) |   |
|        | 匹克球班     |                                                            | 2026 年 10 月 7, 14, 21 日<br>(三)<br>19:00 – 21:00                                 | 廣東話    |    | 2026 年 9 月 16 日<br>(三) |   |
| 文化共融活動 | 港式糕點工作坊  | 是次活動由糕點師傅教授製作傳統港式糕點，包括钵仔糕和糯米糍。參加者完成工作坊後，可取走自己親手製作的钵仔糕和糯米糍。 | 2026 年 9 月 26 日<br>(六)<br>10:00 – 12:00                                         | 廣東話/英語 |   | 2026 年 9 月 20 日<br>(日) | ✓ |
|        | 版畫筆記本工作坊 | 參加者可以體驗雕刻印版及印刷版畫的樂趣，於筆                                     | 2026 年 10 月 3 日<br>(六)<br>12:30 – 14:00                                         | 英語     |  | 2026 年 9 月 27 日<br>(日) | ✓ |

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

|  |  |                       |  |  |  |  |  |
|--|--|-----------------------|--|--|--|--|--|
|  |  | 記本上創作屬於自己的一<br>片園林山水。 |  |  |  |  |  |
|--|--|-----------------------|--|--|--|--|--|

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。