逸夫書院

2026/27 年 (上學期) 學生發展項目

項目分類	活動名稱	重點內容	日期及時間	語言	詳情及報名	截止日期	多元通識活動 ^
新生啟導計劃	「逸逸見人」工作坊	告別校服，開心還是煩惱？開心可以日日轉 look，抑或煩惱如何建立自信，展現從內而外的個人魅力？這節工作坊，從穿搭日常談到個人形象。	2026 年 9 月 23 日（三）19:00 – 21:00	廣東話（輔以英語）	已截止報名		✓
	逸逸 Party	同陌生人用幾張 slide 的 PPT 分享你嘅小故事、個人興趣！識朋友和練膽好機會！	2026 年 10 月 14 日（三）19:00 – 21:00	廣東話（輔以英語）	已截止報名		
藝在人生系列	逸夫書院合唱團	匯聚逸夫書院同學、教職員及校友，活躍於校內外舞台，以動人的歌聲和活力演繹音樂作品，感受合唱藝術的魅力。	2026/27 學年	廣東話（輔以英語）	已截止報名		
	歌劇工作坊	由逸夫書院合唱團指揮指導歌劇歌唱技巧和現場演	2026 年 9 月 23 日（三）19:00 – 21:00	廣東話（輔以英語）	已截止報名		✓

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱書院聚會網頁。

		唱示範，使同學學習歌劇技巧，發掘音樂的樂趣。				
	中國書法班 – 行書	由資深書法老師親授，循序漸進教授行書基本筆法、結構及章法，讓初學者也能掌握行書之美。	2026 年 9 月 21, 28 日及 10 月 5, 12, 26 日及 11 月 2 日 （一） 19:00 – 21:00	廣東話	已截止報名	✓
社區服務項目	懷仁社區服務項目計劃 2026/27	由同學自行構思及推行服務項目，書院提供活動經費資助。	2026 年 11 月至 2027 年 7 月末	不適用	2026 年 11 月 2 日 （一） 上午 9 時	
	導盲犬工作坊	• 介紹導盲犬的訓練階段、導盲犬服務、與視障人士相處的技巧與提示 • 導盲犬使用者或寄養家庭分享 • 展示及實踐協助視障人士定向行走的方法	2026 年 10 月 7 日 （三） 18:00 – 21:00	廣東話	已截止報名	✓
語文提升及文化促進項目	雅思預備工作坊	雅思考試試前訓練	2026 年 10 月 21, 28 日及 11 月 4, 11, 18 日 （三） 18:30 – 20:30	英語	已截止報名	

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱書院聚會網頁。

	香港手語工作坊	學習基礎香港手語及了解聾人文化	2026 年 10 月 20, 27 日及 11 月 3, 10 日（二）18:45 – 20:45	香港手語及廣東話	已截止報名		✓
	意大利語及文化工作坊	掌握意大利語基礎，認識意大利文化、美食、傳統、節慶與旅遊	2026 年 10 月 26 日及 11 月 2, 9, 16 日（一）18:30 – 20:30	意大利語 / 英語	已截止報名		
正念活動	「靜系」流動 café	用一杯咖啡的時間，靜靜坐下，慢慢品嚐，靜靜地 chill，讓咖啡及放空，治癒你疲累的一天。	2026 年 9 月 16 日（三）12:00 – 15:00	廣東話	Walk-in	/	
	Shaw SMART Programme	由院長梁耀堅教授主持，與同學實踐不同壓力管理方法，培養抗逆能力	2026 年 9 月 29 及 10 月 6, 13 日（二）19:00 – 21:00	廣東話/ 英語	已截止報名		✓
逸夢成真	逸夢成真 2026/27	資助同學實踐夢想及貢獻社區	2026/27 學年	不適用	已截止報名		
康體訓練課程	網球班	適合初學者參與。課程着重正拍反拍的基本技術，以及網球常用步法，以提升學員擊球的穩定性。期望學員完成課程後，可以有能力在底線基本來回搓波。	2026 年 10 月 2, 9, 16, 23, 30 日及 11 月 6, 13, 20 日（五）18:00 – 20:00	廣東話	已截止報名		

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱書院聚會網頁。

	瑜伽班	適合初學者及不同體能水平人士參加。課堂結合基礎瑜伽體式、呼吸練習、伸展活動及身心放鬆。	2026 年 10 月 13, 20, 27 日及 11 月 3, 10, 17 日 （二） 18:30 – 20:00	廣東話	已截止報名	
	泰拳班	歡迎初學者及有經驗人士參與。教練將指導泰拳的拳、腳、肘、膝技巧，以及組合攻防、防守策略和步法運用。	2026 年 9 月 24 日及 10 月 8, 15, 22, 29 日及 11 月 5, 19, 26 日 （四） 18:30 – 20:00	廣東話	已截止報名	
	匹克球班		2026 年 10 月 7, 14, 21 日 （三） 19:00 – 21:00	廣東話	已截止報名	
文化共融活動	港式糕點工作坊	是次活動由糕點師傅教授製作傳統港式糕點，包括缽仔糕和糯米糍。參加者完成工作坊後，可取走自己親手製作的缽仔糕和糯米糍。	2026 年 9 月 26 日 (六) 10:00 – 12:00	廣東話/英語	已截止報名	✓
	版畫筆記本工作坊	參加者可以體驗雕刻印版及印刷版畫的樂趣，於筆記本上創作屬於自己的一片園林山水。	2026 年 10 月 3 日 （六） 12:30 – 14:00	英語	已截止報名	✓

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱書院聚會網頁。

	時間的藝術：萬希泉陀飛輪探索之旅	書院將於 11 月舉辦 萬希泉鐘錶公司參觀活動 ，帶領同學走進腕錶製作的世界。	2026 年 11 月 14 日（六） 11:00 – 13:00	英語		2026 年 11 月 1 日（日）	✓

^ 同學於每學期最多可參加兩次「多元通識活動」，以等同出席兩次書院聚會。詳情請參閱書院聚會網頁。